Комитет образования ЕАО

Областное государственное профессиональное

образовательное бюджетное учреждение

«Политехнический техникум»

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

Естественнонаучного цикла

08.01.06 «Мастер сухого строительства»

группа МСС-321

**Тема: «БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ»**

Разработчик: С.В. Кравец, студент гр.МСС-321

Научный руководитель: Н.П. Бочкарева, преподаватель

 информатики

Биробиджан

2018

Содержание

[Введение 3](#_Toc510608734)

[1 РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА «ИНТЕРНЕТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ» 4](#_Toc510608735)

[2 НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ ИНТЕРНЕТА 5](#_Toc510608736)

[3 БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ 7](#_Toc510608737)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 19](#_Toc510608738)

[Список используемых источников 21](#_Toc510608739)

# Введение

В известной книге «Полный справочник по Интернету» Харли Хана есть такая цитата: *«Интернет есть, несомненно, величайшее достижение в истории человечества. Он впечатляет больше, чем египетские пирамиды, он прекрасен, чем творения Микеланджело, он важнее, чем чудесные изобретения эпохи промышленной революции».* И если в середине девяностых годов XX века Интернету посвящали свои речи и сейчас продолжают открываться интернет-кафе, это значит, что интернет нам всё-таки нужен.

Сегодня Интернет **обосновался в жизни практически каждого человека. Зачем нужен Интернет и почему мы так в нем заинтересованы?**

**Я постарался найти ответ на поставленный вопрос, не только изучая научные работы в различных источниках, но и проведя** социологический **опрос и анкетирование людей различных возрастных групп и социальной принадлежности.**

**На вопрос: «Для чего нам нужен Интернет?» многие из опрошенных ответили, что во-первых** Интернет позволяет людям общаться и знакомиться.

Не секрет, что сегодня одними из самых популярных сайтов являются **социальные сети**. Они позволяют не только общаться, но и следить за жизнью друзей, знакомых, коллег. Смотреть и комментировать их фотографии, видео, узнавать, что творится в их жизни из коротких сообщений, оставленных на стене и т.д. Личные фотографии, видео - мгновенно стали публичными. Показать себя миру стало настолько легко, что этому соблазну подверглись практически все посетители таких сетей.

Во-вторых, благодаря Интернету можно существенно экономить на связи, используя скайп или ip-телефонию. Люди стали больше проводить времени за компьютерами, **icq** и **skype** приобрели большую популярность. Стало возможным, не выходя из дома поговорить со всеми близкими сердцу людьми и это стало обычным делом для многих.

Огромное количество людей, живущих в регионах, да и не только -  переходят на **дистанционное образование.** Это опять таки выгодно с экономической точки зрения, так как не надо тратить денежные средства на проезд в другой город, проживание и питание. А можно получать те же знания не выходя из дома с помощью интернета. Многие университеты уже активно используют данную практику.

Неоценимое значение даёт Интернет в получении учебной и научной информации из различных источников, включая виртуальную Научную библиотеку, что дает возможность экономии времени на дорогу.

Также позволяют нам сэкономить массу времени Интернет-магазины. Нам не нужно ходить по магазинам в поиске нужной нам вещи, а достаточно совершить покупку в несколько  кликов, заказывая какие-либо товары в сети.

В последнее время, с развитием интернета, очень сильно поменялась ситуация и на рынке труда. Уже сегодня многие компании используют специалистов, находящихся на проживании в других городах, но **выполняющих свою работу через интернет**. Сегодня огромное количество людей, нашли себе массу подработок в интернете или вовсе уволились, и теперь, работают на себя, **выстраивая свой образ жизни так как нравится**, а не так как того требует работодатель.

**Интернет активно внедряется в нашу жизнь, вытесняя традиционное кабельное и спутниковое  телевидение.** Уже сегодня можно подключить интернет-телевидение, которое позволяет самому выбирать нужные каналы. Или заказать фильм моментально с помощью телевизионного пульта, фильм выбирается из каталога, классифицированного по категориям (боевики, приключения, фильмы для детей, комедии, триллеры, фильмы для  взрослых). Вы можете ставить фильм на паузу,  перематывать фильм вперед/назад, запоминать последнюю позицию, то есть делать то, что не позволяет делать традиционное телевидение.

Все это сегодня можно получить из интернета, причем как бесплатно, так и платно.

Таких примеров из различных сфер нашей жизни, можно привести еще много. Процесс глобализации интернета и внедрения в нашу жизнь увеличивается с каждым годом.

# 1 РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА «ИНТЕРНЕТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ»

В опросе участвовало 100 человек разных возрастов. Исходя из ответов, полученных на вопросы можно сделать следующие выводы (анкета в приложении):

1. В основном интернетом пользуются люди моложе 20 лет, находясь в нём от 2 до 6 часов (68% опрошенных), люди же старше 30 лет проводят в интернете менее 3-х часов.
2. Что касается посещения познавательных сайтов, то их посещают 38% опрошенных (и это в основном люди старше 30-ти), а вот посещение развлекательных сайтов лидирует – 57% посещают каждый день.
3. Интернет чаще всего используют для получения новой информации, знаний – 46% опрошенных, но и от общения не откажутся – 54% опрошенных.
4. Опрошенные считают, что книги и Интернет живут параллельно (50%).
5. Интернет приносит проблемы, так как отнимает время, однако эти проблемы не значительны.
6. 68% опрошенных считают, что Интернет как то вписался в их жизнь, у 10% там есть вторая жизнь, а 22% считают, что Интернет не стал частью их жизни.
7. Практически все опрошенные считают, что интернет может изменить жизнь человека и самого человека, только если он сам этого захочет, то есть он начинает жить виртуальной жизнью.
8. Большинство опрошенных считают Интернет огромным источником информации, ресурсом общения с разными людьми, отдыхом, если его использовать в меру.

# 2 НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ ИНТЕРНЕТА

Наряду с положительными сторонами Интернет имеет и обратную сторону.

Одним из негативных факторов влияния Интернета – это Интернет-зависимость. Замена человеческого общения между людьми из реального мира постепенно превращается в виртуальное общение.

Конечно, же, общаться с помощью компьютера намного проще. Виртуальный мир и общение в Интернете стало настолько популярным, что многие люди порой забывают об общении реальном. Реальная встреча ставит людей в определенные рамки, обязывает к непосредственному эмоциональному контакту, а сеть – она всегда под рукой. Нажал пару клавиш – и ты уже в центре общения. Хочешь подтвердить свою значимость, убедиться в собственной востребованности – нужно всего лишь открыть страничку в «Одноклассниках» (в контакте или в Инстаграмм) и посмотреть, сколько человек на ней побывало.

Сегодня Интернет дает широкие возможности тем, кто ищет вторую половину. Масса сайтов знакомств предлагают партнеров на любой вкус и цвет. Переписка может обнадежить, мол, вот он – тот единственный и неповторимый. Но встреча в реальной жизни зачастую заканчивается разочарованием. Но в Интернете – это всего лишь слова, за которыми ничего не стоит. Обмен энергиями, попытки понять себя, других и этот мир – они несостоятельны в заочном общении. Если в жизни человек всей своей сущностью говорит о любви, то в Интернете это просто буквы и символы.

Всемирная Паутина виртуального мира и общения в Интернете затягивает и вызывает почти наркотическую зависимость у своих пользователей. У людей появляется навязчивое желание войти в Интернет, ну а попав в него, человек не находит в себе силы покинуть веб-странички.

Есть две основные формы виртуального мира и общения в Интернете: чат-зависимость – от общения в чатах, на форумах, телеконференциях, в режиме электронной почты. И веб-зависимость – от новых доз информации (виртуальный серфинг по сайтам, порталам и прочее).

И все-таки большинство интернет-зависимых «подсели» на сервисы, связанные с общением. По статистике, самые заманчивые характеристики таких контактов: анонимность (86%), доступность (63%), безопасность (58%) и простота в использовании (37%). Таким сеть нужна для получения социальной поддержки, возможности творения виртуального героя (создания своего нового Я).

В британском Королевском колледже психиатров «На ежегодном собрании» специалисты заявили о том, что у детей, активно пользующихся социальными сетями, может развиться «потенциально опасный взгляд на мир». Дети, рожденные после 1990 года, вообще не представляют мира без интернета. Стоит отметить, что специалисты пока не научились лечить интернет-зависимость, они просто рекомендуют для профилактики интернет-зависимости хотя бы раз в час разминать руки, не проводить все свое свободное время перед экраном монитора, и учиться контролировать себя.

Виртуальному миру и общению в Интернете приписывают массу заслуг как средству обучения и расширения кругозора. Возможно, при правильной дозировке он поможет вырастить детей со сверхспособностями?

Родители умиляются, глядя, как их трехлетнее чадо управляется с ноутбуком. На самом деле все эти навыки сформированы на поверхностном уровне и никак не пригодятся во взрослой жизни. Зачастую взрослым легче посадить ребенка за компьютер и занять на какое-то время, чем формировать в нем другие ценности. Вместо положенного в этом возрасте физического прогресса идет интеллектуальная нагрузка – в итоге современные дети рано стареют. В десять лет ребенок может владеть тремя языками и азами компьютерного программирования, но не проходит банальный тест на физическое развитие: попасть мячиком в цель или ровно пройти по одной половице.

До 10 лет ребенок живет в единстве с миром, для него абсолютен авторитет родителей. А после 14 лет акцент смещается на духовность. И дети начинают отделять себя от окружающего мира, задумываться, так ли все хорошо в этой жизни, интересоваться: что есть прошлое, что есть будущее. И порой не находя поддержку у родителей – находят ответы на свои вопросы у виртуальных друзей или на Сайтах с сомнительной репутацией.

Сегодня популярны виртуальные интернет-консультации. Не отходя от компьютера, можно узнать свой диагноз, получить подробное описание лечения и тут же заказать лекарства в интернет-аптеке. Насколько безопасны такие методы диагностики и лечения? Есть несколько признаков, которые могут выдать недобросовестный медицинский Интернет ресурс. Это все, что связано с «энергоинформационностью» – информационные матрицы, вода, аура, биополе, астральные проекции, биорезонанс или «диагностика 40 врачей за полчаса».

И наконец, Интернет может нести в себе угрозу для пользователей, почти, а то и совсем, не подготовленных к поджидающим их угрозам.

# 3 БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Безопасность в интернете – очень важная проблема нынешнего времени. И касается она всех, от детей до пенсионеров. Она становится все актуальнее в связи с массовым приходом Интернета. Ведь страдает не один пользователь, а и многие другие, объединенные в одну глобальную структуру.

Существуют две основные возможности того, как может ваш компьютер стать жертвой. Первое – вы сами, странствуя по различным сайтам или устанавливая программное обеспечение с непроверенных источников, а иногда и с проверенных, заражаете свой компьютер вирусами.

Второе – злоумышленники преднамеренно, с помощью, например, троянских программ или вирусов, делают ваше устройство источником опасности. В результате всего этого компьютер, иногда даже тайно от своего владельца, начинает выполнять рассылку спама, участвует в DDoS-атаках на различные сайты, крадет пароли. Бывает и так, что провайдер вынужден принудительно отключить такое устройство от глобальной сети.

Возникает вопрос: «Зачем нужен злоумышленникам доступ к компьютеру пользователя?». Раньше хакеры часто писали вирусы просто ради интереса, сейчас же это делается почти всегда с коммерческой выгодой.

И если лет 20 тому назад злоумышленник получал удовольствие от того, что мог просто отформатировать жесткий диск. Или сделать так, что при включении компьютера вместо стандартного рабочего стола появятся какие-либо прикольные картинки. Сейчас злоумышленники делают все возможное, чтобы владелец ПК как можно дольше не знал о том, что его устройство заражено и втайне от него выполняет дополнительные функции. А делается это для того, чтобы получить доступ к вашим электронным почтам, кошелькам, аккаунтам в социальных сетях, форумах.

Случается так, например, что вы ложитесь спать с 10 000 рублями на электронном кошельке, а утром получаете СМС-сообщение о том, что денег на нем уже нет. А с почты все ваши контакты, да и не только, получают спам-письма, а то еще и трояны. Хакеры могут объединить множество зараженных компьютеров в единую мощную сеть, провести DDoS-атаку даже на мощные государственные серверы.

Из самого простого, но также приносящего деньги: заблокируют работу операционной системы и потребуют деньги за устранение проблемы. И, кстати, деньги возьмут, но компьютер оставят заблокированным. Так что безопасность в сети интернет должна стать основой работы в ней.

Как злоумышленники проникают в компьютер? Для того чтобы взломать защиту ПК, даже если она есть, хакеры применяют целый ряд способов, и пользователи зря думают, что, просто установив антивирус, они избавились от опасности, например, подцепить вредоносную программу. Поэтому, прежде чем искать информацию о том, как правильно соблюдать безопасность в сети интернет, нужно понять, а откуда берутся вирусы и трояны. Сейчас мы перечислим основные пути их проникновения и методы воровства различной информации.

Первый метод называется социальной инженерией. Благодаря различным психологическим приемам, уловкам и доверчивости пользователей хакеры присылают вполне безобидный файл или письмо, а вы сами и запускаете троянчик в нем. Или же по просьбе якобы администрации сервиса выдаете все свои пароли и явки.

Второй метод – предлагается разное бесплатное программное обеспечение, пиратские диски, где спрятано множество вирусов, троянов и тому подобной гадости.

В программном обеспечении, в том числе и из самых надежных проверенных источников, постоянно появляются дыры в безопасности. Это относится и к операционным системам. Вот злоумышленники внимательно и следят за такими моментами, стараются их не упустить, а использовать в собственных целях.

Четвертый способ получил особое распространение в последнее время. Это фишинг, когда создаются поддельные сайты. И вместо странички своего банка можно оказаться на его поддельной копии.

Но может ли Интернет быть безопасным? Если соблюдать минимальные правила безопасности в сети интернет, то можно избежать многих проблем.

Купив персональный компьютер, пользователь должен выполнить целый ряд операций, прежде чем начать бороздить бесконечные просторы глобальной сети. Несмотря на то, что ОС Windows имеет встроенный файрволл (межсетевой экран, сетевой экран – [программный](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) или программно-аппаратный элемент [компьютерной сети](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D1%87%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B5%D1%82%D1%8C), осуществляющий контроль и фильтрацию проходящего через него [сетевого трафика](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BA) в соответствии с заданными правилами), рекомендуется установить более надежный, так как имеющийся – далеко не самый лучший. Выбирайте платный или бесплатный, исходя из их рейтингов.

Следующий шаг – установка антишпионского и антивирусного ПО. Нужно сразу же его обновить и настроить на автоматическое обновление. Также оно должно запускаться автоматически, вместе с ОС. И постоянно, в фоновом режиме, работать. И обязательно проверяйте любую устанавливаемую программу.

Как только появляются обновления для Internet Explorer и других используемых браузеров, тут же скачивайте их и устанавливаете. Отключайте все неиспользуемые службы на своем устройстве, это уменьшит шансы для хакеров получить к нему доступ.

Удаляйте сразу же все письма подозрительного содержания, не вздумайте открывать файлы из неизвестных источников. Игнорируйте все предложения легкого заработка, никому не высылайте свои пароли, не переходите по подозрительным ссылкам. Используйте только сложные пароли, состоящие из сложного набора цифр, букв и символов. Для каждого случая назначайте свой, оригинальный.

Выходя в сеть из мест общего пользования, желательно не проводить никаких банковских и других подобных операций из таких мест.

Предпочитайте работать с платежными системами через их собственные приложения, а не через сайт. Это намного безопаснее.

Нежелательно посещать сайты для взрослых или подобные им ресурсы. Велика вероятность подхватить троян.

Необходимо следить за интернет-траффиком, даже если он безлимитный. Если он без особой причины значительно увеличился, это может быть признаком активности вируса.

Это, конечно, далеко не все. Опасностей столько, что нельзя о них забывать ни на минуту. Еще некоторые уроки безопасности в интернете Сейчас кратко расскажем еще о некоторых мерах предосторожности. Если с вашего банка пришло письмо с проверкой пароля, не вздумайте им его отправлять. Банки никогда таких запросов не делают. Все почтовые программы имеют фильтр от спама. Доверяйте ему. Получив письмо о выигрыше в миллион рублей или наследстве в пять миллионов долларов, удаляйте их сразу же. Рекомендуется устанавливать комплексную защиту. Она надежнее, чем антивирус – от одного производителя, файрволл – от другого, а антишпионская программа – от третьего. Лучше отдать предпочтение платным версиям.

Так как Opera и Internet Explorer – самые распространенные браузеры, для них и вирусов существует более всего. Используйте альтернативные варианты: Apple Safari, Google Chrome и Mozilla Firefox.

Не пользуйтесь нелицензионным программным обеспечением, так как в нем изначально может быть установлено шпионское ПО. Если делайте покупки в онлайн-магазинах, то пользуйтесь только проверенными вариантами. Это же относится и к любому иному онлайн-сервису. Выполняя эти требования, безопасность в сети интернет будет более-менее гарантирована.

Глобальная сеть Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для ребенка. Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают нас каждый день в глобальной сети.

Особое место безопасности в сети Интернет следует уделить детям. Ведь в связи с развитием современных технологий все большее количество детей получает возможность выхода в интернет. Современные дети проводят за компьютером значительную часть своего свободного времени, готовясь к урокам, играя в онлайн-игры либо переписываясь с друзьями в социальных сетях. И если раньше дети в основном играли в игры, даже не выходя в сеть, то теперь всё совсем по-другому.

В России почти 12 млн. несовершеннолетних пользователей интернета, при этом большинство родителей не знают, что делает их ребенок во Всемирной сети, какую информацию ищет, с кем общается.

В последнее время многих родителей беспокоит вопрос, как организовать безопасный интернет для детей. И эти опасения действительно оправданы, ведь подросток может легко стать жертвой кибермошенников или посещать сайты, содержащие ролики насильственного и сексуального характера.

Здесь важно научить детей правильно пользоваться интернетом. И, конечно же, необходимо, чтобы первые сеансы в сети ребенок проводил с кем-нибудь из взрослых.

Необходимо ограничивать самостоятельное использование почты и чатов, ведь это может быть даже опасно. Так как там, например, педофилы могут искать себе жертв.

Конечно же, основная роль по воспитанию своих детей отводится родителям и важно сделать так, чтобы дети делились с ними всеми своими неудачами и успехами при освоении интернета.

Ребенка нужно научить рассказывать обо всем, что вызывает у него беспокойство.

Психологи рекомендуют постепенно знакомить детей с миром информационных технологий и осуществлять негласный контроль истории посещений детьми и подростками различных сайтов.

Чтобы защитить подростка от угроз, подстерегающих на просторах всемирной сети, в первую очередь ему следует объяснить, что такое безопасный серфинг (Интернет-серфингом названо посещение страниц web-сайтов. Занимаясь чтением новостей, просмотром фильмов, играя в онлайн игры, люди серфят в виртуальном пространстве). Главным правилом, которое он хорошо обязан усвоить, является запрет на предоставление всех своих личных данных в социальных сетях.

Необходимо разъяснить ребенку, что такое конфиденциальность, и зачем необходимо соблюдать некоторые правила. Дети должны понимать, что в виртуальном пространстве не следует обнародовать свою фамилию, домашний адрес, номер школы, материальное положение семьи и тому подобную информацию, так как данные, находящиеся в сети, доступны всем, и ими могут воспользоваться злоумышленники. Совместно можно выбрать регистрационные данные, не разглашающие реальных, ведь информационная безопасность в сети интернет – залог того, что удастся избежать многих неприятностей в жизни.

Желательно пользоваться такими программами, как «Родительский контроль», чтобы контролировать все действия детей в интернете.

Безусловно, доверять своему ребенку необходимо, однако, учитывая, что подростки легко поддаются чужому влиянию, все-таки следует контролировать их работу в интернете. В этом хорошим помощником может стать программа «Родительский контроль». Она представлена множеством модификаций, и выбрать самый подходящий вариант для конкретного пользователя вполне доступно в специализированных магазинах. Выбирая программу, нужно обратить внимание на наличие таких функций: Ограничение доступа к определенным сайтам, онлайн-играм, программам; Возможность настройки графика посещения детьми интернета с указанием конкретного времени; Создание отчетов об истории посещений ребенком различных сайтов. Также следует позаботиться о том, чтобы подросток сам не мог взломать программу. Для этого нужно зарегистрировать себя администратором и установить ограниченный доступ другим пользователям

Полезной функцией программы «Родительский контроль» является ее способность блокировать вредные сайты. Как правило, существует четыре уровня фильтрации: Высокий (до 12 лет); Средний (для нежелательных сайтов); Низкий (пропускает все сайты); Особый (позволяет установить дополнительные критерии). Фильтрация осуществляется путем выявления содержимого веб-узлов, то есть в случае нахождения на сайте запрещенной информации, программа будет блокировать его в автоматическом режиме. В основном блокируются сайты, содержащие информацию о половом воспитании, оружии, наркотиках, алкоголе, курении, а также азартные игры, насильственные и порнографические видеоролики.

Разработчики предоставляют множество эффективных способов организации безопасного интернета для детей. Так, популярностью пользуется детский браузер Гугл, ограничивающий просматриваемые страницы всемирной сети. Он полностью русифицирован, довольно простой и красивый. Данный браузер отличается наличием базы интересных ссылок, подобранных специально для подростков. Гугл для детей способен вести историю посещений, а также устанавливать время, которое проводит ребенок  в интернете. Организовывая интернет детям, можно воспользоваться услугами различных провайдеров. Например «Мегафон» предлагает услуги «Детский интернет», а Ростелеком – «Ребенок в доме», которые защищают от пропаганды насилия, национальной вражды, нецензурной лексики и т. п. Также в данных пакетах содержится постоянно обновляющийся список полезных ресурсов, включающий более 800 сайтов.

Чтобы сделать интернет безопасным, «Билайн» совместно с экспертами выработали простые рекомендации для заботливых родителей и их детей, которые помогут предупредить угрозы и сделать работу в Интернете полезной.

Самый главный совет для родителей – будьте в курсе деятельности ребенка. Говорите с ним об Интернете: спрашивайте, что он сегодня делал, с кем познакомился, что интересного узнал. Старайтесь регулярно просматривать ресурсы, которые посещает Ваш ребенок, и проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он знает всех, с кем общается. Попросите ребенка сообщать Вам или близким людям о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет, и не ругайте за неприятные случаи, иначе он все будет скрывать.

Второе важное правило – станьте проводником ребенка в Интернет. То, чему не научите ребенка Вы, научат другие или ребенок сам научится, не подозревая об угрозах. Поэтому Вам следует хорошо разбираться в Интернет и помогать ребенку его осваивать. Научите ребенка правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, интересных, безопасных для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать. С самого начала объясните ребенку, почему ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и своей семье, публиковать фотографии, где изображен сам ребенок, семья, школа и прочие данные.

Научите вашего ребенка уважению и этикету в Интернете. По статистике, более 80% российских детей имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением. Попросите ребенка его не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивно- настроенные сообщения. Информация, выложенная в Интернет – доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях. Всегда помните старую поговорку «предупрежден – значит вооружен». Расскажите ребенку, что в Интернете встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, почему не стоит добавлять «в друзья» незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают. Предупредите ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на «живые» встречи с Интернет-незнакомцами, прежде чем не поставит в курс вас или близких родственников. Объясните, что встречи с друзьями из сети, могут не оправдать ожидания, не стоит верить всему тому, что им говорят/пишут. Лучше посоветуйте ему общаться в Интернете с теми, с кем он лично знаком.

Предостерегите от скачивания платной информации, особенно через sms. Объясните, почему не стоит обращать внимания на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах. Выдайте ему инструкцию по правильному поведению в глобальной паутине.

И наконец, последний, но не менее важный совет – используйте технические возможности Вашего компьютера и Оператора. Для предотвращения нежелательного контента и вирусов необходимо установить антивирус, настроить антиспам фильтры в почте. С помощью средств Родительского контроля или соответствующих услуг Оператора можно создавать «белый» список Интернет-сайтов, ограничить время пребывания ребенка в Интернет, настроить возрастной фильтр.

Хотелось бы, чтобы получила широкое распространение, например, вот такая Памятка «Правила безопасного интернета для детей»:

* Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.
* При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!
* Помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.
* Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете. - Помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду.
* В Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей».
* Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомыми людьми.
* Уважай собеседников в Интернете, так как практически нет никакой разницы между поступками в реальной жизни и в Интернете.
* Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби. Помни, что даже в Интернете существует «сетевой этикет». Если ты пишешь сообщение заглавными буквами, то собеседник может подумать, что ты кричишь на него.
* Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.
* Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете - правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковиках или спроси у родителей.
* Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши «Ctrl+Alt+Delete».

Расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому. – Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете.

Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.

Если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «странную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей.

Если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества.

Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

Попроси родителей установить на компьютер антивирус и специальное программное обеспечение, которое будет блокировать распространение вирусов.

На сегодняшний день хорошо зарекомендовали себя:

Бесплатный интернет-фильтр для детей ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР

Услуга «Детский Интернет» от кампании Мегафон

Программа «Родительский контроль»

Федеральная программа безопасного детского интернета «Гогуль» http://www.gogul.tv

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня современному человеку сложно обойтись без Интернета, прогресс не остановить... Неоценимое значение даёт Интернет в получении учебной и научной информации.

Тема, которую я затронул, не может вместить все те плюсы и минусы, которые принес в нашу жизнь компьютер, подключенный к Глобальной сети. Какие-то не перечислены, а каких-то просто пока нет, но они могут появиться завтра или послезавтра. Одно можно сказать с уверенностью: интернет невероятно изменил нашу жизнь.

**При ответе на вопрос: «Для чего нам нужен Интернет?» не зря многие из опрошенных ответили, что** Интернет позволяет людям общаться и знакомиться. И такое **общение** не такое уж и плохое, ведь для некоторых **интернет** – это единственное средство общения. Следует лишь помнить, что не стоит заменять человеческое общение виртуальным. И рядом может находиться человек, который любит вас за ваш характер и душу, а не за фотографии в Интернете.

Не стоит забывать о тех, кому нужна ваша реальная, а не виртуальная, помощь. Не стоит переносить свою личную жизнь в интернет. Ведь интернет может быть как абсолютной коммуникацией, так и абсолютной изоляцией.

Чтобы Интернет был безопасным и приносил пользу надо помнить о такой проблеме, как обеспечение безопасности в сети интернет.

Ведь, если компьютер общий, или все устройства подключены к единой домашней сети, то и угрозы будут общими.

Обязательно нужно установить специальное ПО и контролировать своих детей, просматривая отчеты о деятельности ребенка.

Компьютер, имеющий выход в сеть, должен быть установлен в общей комнате. Тогда это будет немного сдерживать вашего ребенка и волей-неволей ребенок будет под присмотром.

Пробовать общаться и находить общий язык для принятия правил пользования интернетом.

На компьютер нужно установить программное обеспечение, блокирующее нежелательные сайты.

Запретить устанавливать любые программы без согласования с родителями.

И важно следить за тем, чтобы дети и подростки не стали зависимыми от Интернета. Также нужно объяснить, что виртуальных друзей, с которыми он не встречался в реальной жизни, ни в коем случае нельзя приглашать к себе домой или ходить к ним в гости без ведома взрослых. Подросток должен понимать, что за красивым фото и впечатляющей анкетой могут скрываться кибермошенники или асоциальные личности. Поскольку дети слишком восприимчивы и мгновенно впитывают всю поступающую к ним информацию, то им нужно рассказать, что в интернете часто пишут неправду, поэтому следует делиться с родителями всеми данными, которые они получают из сети.

Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают нас каждый день в глобальной сети.

Опасностей столько, что нельзя о них забывать ни на минуту.

Глобальная сеть Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для детей.

Разработчики предоставляют множество эффективных способов организации безопасного интернета. Так, популярностью пользуется детский браузер Гогуль, ограничивающий просматриваемые страницы всемирной сети. Он полностью русифицирован, довольно простой и красивый. Данный браузер отличается наличием базы интересных ссылок, подобранных специально для подростков. Гогуль для детей способен вести историю посещений, а также устанавливать время, которое проводит ребенок в интернете.

Организовывая интернет детям, можно воспользоваться услугами различных провайдеров. Например «Мегафон» предлагает услуги «Детский интернет», а Ростелеком – «Ребенок в доме», которые защищают от пропаганды насилия, национальной вражды, нецензурной лексики и т. п. Также в данных пакетах содержится постоянно обновляющийся список полезных ресурсов, включающий более 800 сайтов.

И если соблюдать минимальные правила безопасности в сети интернет, то можно избежать многих проблем, а наслаждаться всеми плюсами Глобальной сети.

# Список используемых источников

1. Колесников О.Э. «Интернет для делового человека». - M.: МЦФ. Издат. фирма «Яуза», 2016. – 281 c.
2. Клименко С., Уразметов В. - Internet - среда обитания информационного общества: Российский Центр Физико-Технической Информатики, Протвино, 2015 – 273 с.

Интернет-ресурсы

1. <http://www.myrouble.ru/internet-pogloshhaet-mir-kak-eto-otrazitsya-na-zhizni-kazhdogo-cheloveka/>.
2. <http://www.ref.by/refs/alike/18682.html>
3. <http://ru.wikipedia.org/wiki/Internet>
4. http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-6741/